



Ладење

- Избегнувајте фрижидерот и замрзнувачот често и долго да го држите отворени.
- Прегледно сортирањето прехранбени производи Ве поштедуваат од подолго барање.
- Апаратот за ладење не го поставувајте до шпоретот или до грејното тело. Колку е пониска температурата во околината на апаратот толку помала е потрошувачката на енергија.
- Фрижидерот редовно одмрзнувајте го, мразот троши повеќе струја!
- Не ставајте топла храна и големи тенџериња во фрижидерот!
- Храната уредно наместете ја во мали тенџериња
- Не ја држете долго отворена вратата на фрижидерот, брзо вадете го она што ви треба
- Фрижидерот е еден од најголемите потрошувачи во домот. Ако имате два, или еден стар, заменете го со еден нов.

Готвење

- Тенџерето нека биде иста големина колку ринглата = мало тенџере или ѓезве не се става на голема рингла!
- Користете плински уред за кафе или ако можете и во самиот шпорет
- Шпоретот е еден од најголемите потрошувачи на струја во домот, користете повеќе и во ефтина тарифа
- Микробрановата печка е одлична за подгревање на мали порции; за поголемите порции шпоретот е поефикасен избор.
- Преостанатата топлина користете ја и во рерната. При печење, на пример, исклучете го апаратот 10 мин. пред крајот.
- На шпоретот на топол воздух може да се готви на неколку нивоа и однапред го заштедува греењето. Честото отворање на вратата од рерната скапо ќе ве чини.



Перење

- Изберете соодветна програма за алиштата што ги перете во машина. Највалканите алишта ќе се исперат и на 60°C.
- Средствата за перење и чистење дозирајте ги штедливо и според упатствата на производителот. Онолку колку што е потребно и колку што е можно помалку.
- Кога перете алишта во машина, пуштајте ја во ефтина тарифа и кога е целосно полна!
- Кога пеглате, секогаш пеглајте повеќе алишта одеднаш, не едно по едно. Пеглата иако е мала, со секое загревање многу троши.
- Пред да ги ставите садовите во машината за перење садови не ги плакнете со топла или ладна вода туку само избришете ги. За помалку извалканите садови изберете ниска температура на миеење.



Греење

- Навлечената долга завеса која што го покрива грејното тело значително го редуцира капацитетот на греење и ги зголемува загубите на струја.
- Со често и долго отворање на прозорецот неконтролирано се губи топлина. Проветрувајте кратко и тоа на одреден временско период.

Осветлување

- Ако светилката овозможува и ако времетраењето на светење изнесува најмалку 1 час дневно, тогаш обичните сијалици заменете ги со сијалиците за штедење на струја.
- Погрижете се за слабо осветлување во заедничките простории а за појако на работното место.
- Изберете светилки кои се соодветни на својата функција. Користете рефлектирачка ламба.

